

اؤلاري حسابي

اعرفه منذ سنوات ، منذ كان على عتبة الرحلة الإعدادية ، ويرتدى البنطلون القصير ، ثم قابلته صدفة ، وتلقانى بابتسامة عريفة - احمد الله عليها - لم اعرفه ، فهو الان عليها - لم اعرفه ، فهو الان الجامعة . وبذكاء لاحظ الجامعة . وبذكاء لاحظ حيرتى ، قالعيون هى نافذة النفس ، ومهما حاول الانسان فهذه النافذة دائما تكشف ما فى نفسه ، وما فى داخله ما فى داخله به داخل

« أنا ايهاب شريف حسنين .. فاكراني ؟! .. »

وتذكرت ..

انه على أبواب الجامعية لأن . .

قارىء ممتاز . . امنيته ان يكون من جال القلم .. صحفى ٠٠ وحديثه مرح ، جداب ، في التاريخ والموسسيقي ، عن شوقى وشكسبير ، عنبيتهوفن وسيد درويش ، في الشعر والادب ، العقاد، مشلل ، اسلوبه قوی کالحدید ، لیس سهلا لكنه منيع ، حدثني عن الرياضة والشباب والرحلات وما يسمى بوقت الفراغ ، في دايه لا شيء بالرة اسمه: فراغ . . فقط هناك احساس بالزمن، اما أن يعرفه الانسان، اليورف كيف يســـتفيد به لصالحه ، او يفقده ، فيفقد كل شيء ، والوقت الفسائع لا يمكن تعويضه بمال وكنوز الدنيا ..

حدثنى اكثر من ساعة ، الم اشعر خلالها بحركة عقدارب الساعة، ولكنى جريت بخيالى الى الغد ، الى مستقبل رائع ، وانتم اصحابه . . كل

ماما لبني



ألام الأجازة أصبحت روتين ، الصبع أصع أعمل تمرينات .. وأفطر وأشرب الكاكا و لمدة ربع ساعة ، ثم المنادى

وحمام السباحة ومانتثات الكوورة ، ثم العودة والغدا واستراحة لي

قصيرة ، وبعد ها قراءة مجلة أوكناب، ثم النليفزيون أوالرسم

أو زبيارة أصحابي أوسماع موسيقي، أوالرد الليا على واحد من أصحابي بالمراسلة ، وأخيرا

العشا والنوم .. ورغم كل ده الاقى عندى وقت الكلام والمناع .. فعدت أغنى وأفكر .. هشام قال : اسكت فنورًا ، وإلّا

اعمل لك محضر إزعاج ". "طيب أدندن؟" برضه رفض

واحتج - "أضرب شقلباظ؟".. جدو شخط وقال ني ؛

ا با نسناس .. معدتك كده تنعب لأنك أكلت من نصف ساعة بس" .. طيب والحل ؟! .. والعمل؟!

آه .. سیادتی ها وی صحافة ، وأملی اطلع صحفی مل مجلة حائط .. وحدی .. ویمجهودی الخاص .. وحق ت ف خ

إذن - أعمل مجلة حائط - وحدى .. وبمجهودى الخاص .. وجهزت فنرخ ورق كبير وألوان ومسطرة وقلم رصاص وقلم حبر (لوازم الصحافة) .. فكر بالموعمام في الديمان والمواد .. وتسم المدى وتكالم من م

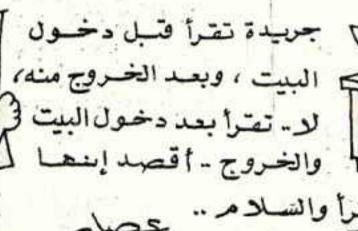
ياأبوعصام في الربواب والمواد .. وترسم إيه ؟ وتكف إيه ؟ والم

ماعوظة هامة جدًا؛ وبعد مجمود جبار. وشغل طول اليوم بدوت انقطاع و 7 ستوبات عصير

طول اليوم بدون انقطاع و ٦ مشوبات عصب ليمون ، و ٣ چيلاتي ، و ٤ ساندويتشات -

وقفت أعلق الجريدة في مدخل البيت ، حتى أخمن أن كل واحد من أهل بيتنا العامر ضرورى ولابد يستمتع بقراء تها

وملحوظة ثانية أهم:







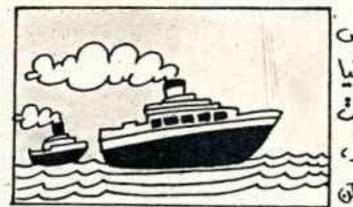
المؤلف: عصام الرسام: عصام

planer

رئيس التربي: عصام القراء: حيامي عصام

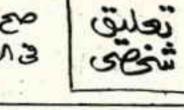
المرق الله المناهم الم

فاحنفالات إعادة فنح قناة السويس حض ٢٠٠٠ صحفى للخطية الأخبار للدنيا كلها، وقال المراسل الصحف الأجنبي: كنت متصورا أن كل الناس في كل مدن مصر، سوف يرقصون في الشواع حتى العباع، للن



كلكم ملتفنون لأعمالكم! غربة!! .. فردعليه الصحفي المصرى، الدى يلفى أنناكلنا فرحانين من قلوبنا وعلمتنا التجارب أن نفرع ، لكن لابد أن تلذكر الولجب وألد ننسى ثانية والهرة أن على ارضناعدو مترتص بنا.

> صع .. الفرع الكبير يوم تحرير كل شبر في الرض العربية .. وقريبا بإذ ع الله!



اخبار هامة

الساعة 10 دقيقة فقط لاغير ..

الذرة المنشوى لذيذة

حرّب بنفسك ..

النشاف خطير عتربابا في جيب المجاماعلى ضفدعة صحمه!

() اقترح هشام الاتصال الشرف الشريف للألفاذ

اعتراف: والله وقعت بإعصام!



عندماوجدتدادةبطة "أن الطاطم غالية جداء من هنا فررت أن تستدم فنوا في طهو الطعام بدون استعمال المذكورة أعله - وطبق البوم الأول في الأسبوع ملوخية بالمعلية وتانى يوم، بطق وملوخية بدون تفليه ، وتالك يوم



الملحنية بأى تسكل من الأسكال!

• किंद्रीका । ملکی صبعا۔ برد دریا الله إلى الله الله الله الله هذه المعلومات وصلتنابرقامن الزصاد

حادث مروع!



توجهت دادة بطة للرتيب عرة جدو، وأثناء سحبوا المدرة من فوق السري - وقع المادت .. تصادم مروع بين الملادة والنظارة ، ونزلت فنافيت ، ٨ فنفوتة (هذا ماورد في تفرير رسىمن بروتوصا) وتعدلت الكصواف المناطة المصاب القادع، وفي نقس الوقف سمعت أصوافها مسة وهنا ترة مهدارة بطة

وهي تفول فداك السيد يا جدو ، تعيش وسيادتك تلسرغيرها . صرخ وثار وقال : قصدك تلسرك (نتي غيها .. والمشكلة : أروع (زاى دلوقي من فير لدلتورالعيون من غير نظارة وإ وأمامشكلة المليم بقي الطاطة، والاشاطة بستملى مشكلة الطماطم وإ

إعلان للجبيع مأعدا جدو اخبار الرياضة وق القاشارعان



بيلاش يمكنك الحصول على تحقة نادرة (عزيزة اللذيذة) فاتبع الآلت:

إ- الساعة ٣ ظول نفف عزيزة أعام البين م - يغطس جدو في التورفي نفي لمؤد

٣- ماركة اللي يجب الذي يزق -

الموتورقوة ٢ سلحفاة! ع ـ دوبارة لتربطع بها وتجرها إ ٥ ـ دردفع شيا ـ ببلاش - درصة خرفية

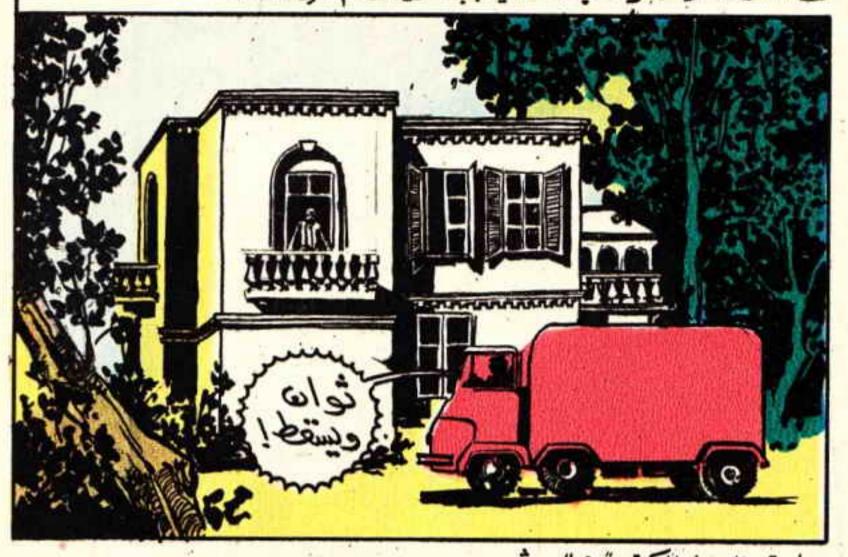
والى اللى جنبنا في كرة القدم. (واللوة بناعتى وكان أعلجون اللي سجله باك الفريق المنافس، لأنه قدريري بالكرة من بالنا وبعدين رقص وزوع من الفراورة وجرى ومثاط الكرة .. بإه إ قنبلة . جوف رَجُل في شبكتا (عم إن اللو بناعتى) .. وبكل روع رياضية هنينه، لأنه فعلا

قامت مباراة عامية بين فرية حيا ،

فنان في اللحبة .. أمال إيه؟ .. أعلاق ال

عدت أمس ، طَفناء ماتش الطاولة : أنا: بأنج دو .. جدو: شيش بيش .. جارجدو العزيزجدًا : صح !! ها ها حى حى

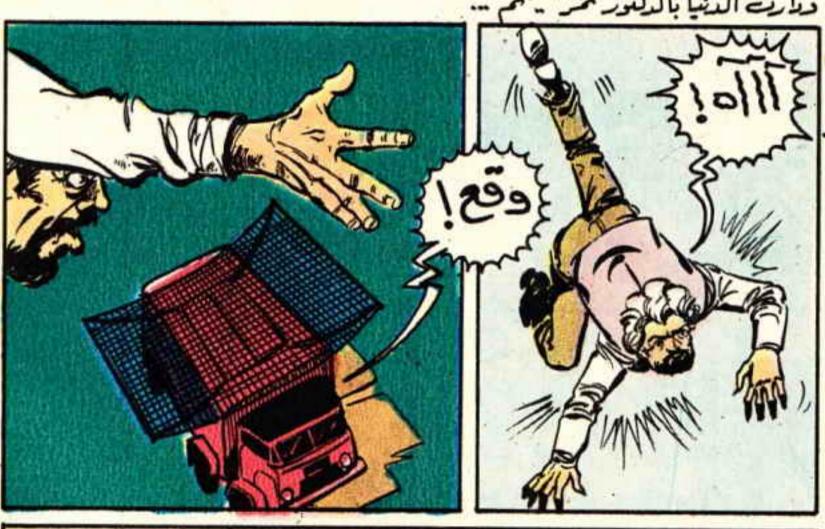
سوّن الصراينة عصابة غاصة من بعض رجالهم لتحطيم " وكورخر" العالم الفلسطيف العبقى، والذى التفيق بعد في مفامرة "الفناع" .. را تبوا مسكنه، وانتهزوا فرصة ظيوره هن الشرفة وإطلبتوا عليه غازًا يسبِّ الدّوارشم الإغماد ...

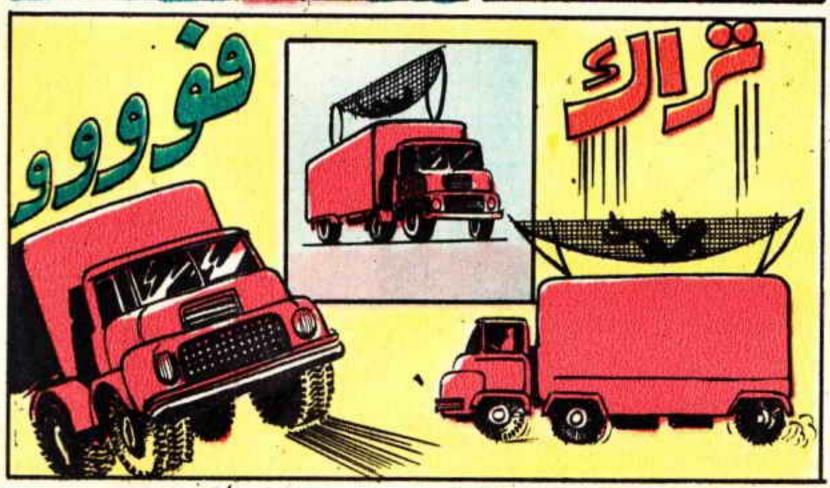


















عن معز العصابة الصهونية قدّموا له شرابا منبها ...



وعندما أُصرَ الدكتور من على موقفه، بدأت عمليات التعذيب بشراسة . الصما ينة عصابة لاتعرف الإلسانية أو الرحمة.. تفتنوا عن أساليب التعذيب .. علقوه على بركة ماد صناعية بها أسماك متوعشة ...



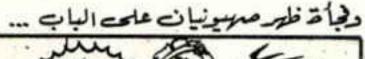














وفئ اللحظة النالية





ر صب «جسور ، طرف والصند معسينة خاصطرم بوجه الجدهما



وكانت الصديمة بشديية .. بحيث أسقطته على الأيض .. ثم بدأ في استعمال أساليب الكاراتيه بينما سقط الآخر على الأرين ...



محمد وشيراز وشهداز وشهرزاد الفسسراتي



وفي اللحظة النالية .. ظهر ثالث بالباب . فقد تأخّر زمييلام ...







الصهيونية كفكرة وعقية . فامت على الإرهاب - ارتبطت الصهيونية بالعنف طريقا للوصول الحد تحقيق أ هدافها -



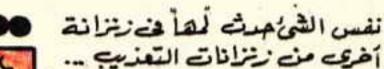




ieg næne

خــالد الشويل









واستمررجال المقاومة في جن الموقف ووضع خطة جديدة ...





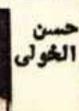


























• عقام والدهمسور بالعملية المكلف مها بنجاح كامل. وتم القبض عليه.

كيف نلقى به ف

إنزانة ٣٩ مع الفدائي

اللعب ال

انتقله مع زميلته إلى

الخزانة ، إما أن يعترف

†و نَضَـٰذ

الأواص!

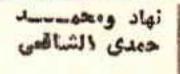
على باقى لامانع-المعتة .. أنا فأنك خير من يقوم

بعد سماع كل النفاصيل نستطيع أت نحدد مكان تجسور" وشها"، وأرجو تكليفي الطرف الآخر -شخصيا بالقيام بهذه المهمتة! ومعى أبوحسين"!

ڪل سا آلاه اا

وكيف تكون الحياة بدون أمل ؟! .. المهم كب





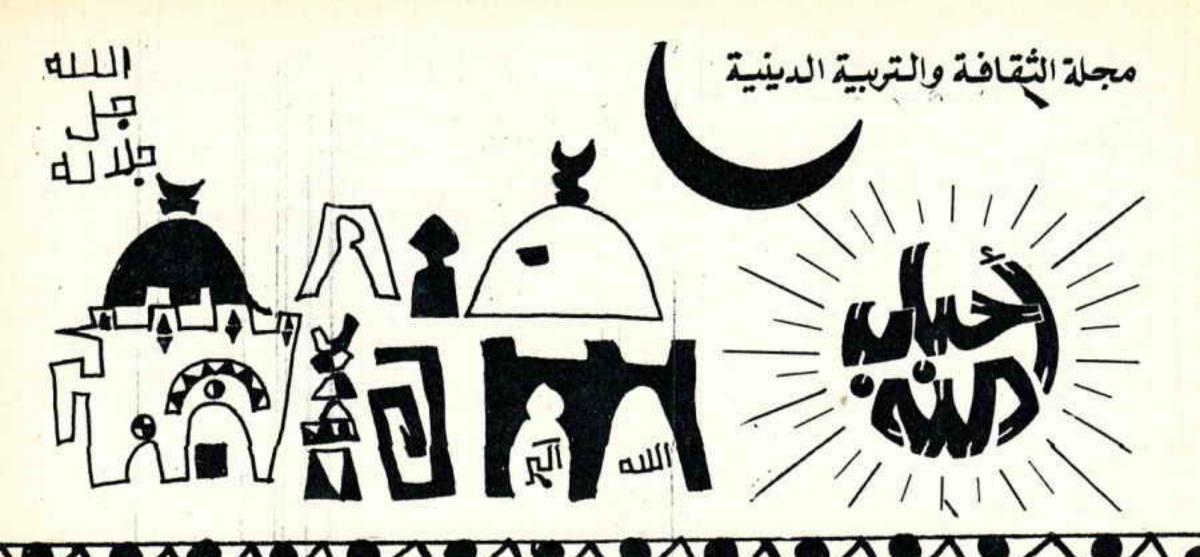








حل أشرف الشريف المنشورة العدد الماضى: السر أن العجلات الخلفية الاربع لم تترك كلها اثارا على الارض ، أى أن العجالات مرفوعة وبداخلها بضاعة مهربة . . .



هدع الله

بسم الله الرحمن الرحيم . الرحيم الرحيم الله ويل لكل همزة الزة ، الذيجمع مالا وعدده . يحسب أن مالسه اخلده . كلا لينبذن في الحطمة ، وما ادراك ما الحطمة . نار الله الموقدة . التي تطلع على الافتدة ، انها عليهم مؤصدة . في عمسد عمددة . صدق الله العظيم

هذه السورة الكاريمة تسدل على ان كل فعل سيىء يؤذى الناس ، جزاؤه العقاب الشديد من الله .

الويل .. وهو العسساب الشديد لكل من تعود آن يعيب الناس بالقول او بالاشسسارة والتلميح .. وهذا العيساب المقتدى ، الذى جمع المال الكثير .. يظن أن المال يخلسده في الدنيا ويحميه .. ولكن لا .. أن الله سيلقيه في الحطمة . والتي تحرق قلوب العهساة، والتي تحرق قلوب العهساة، وهي مقلقة عليهم ، وهم مقيدون بقوة في اعمدة وسط هسله الخلاص منها .

همزة ... الزة ... ياسم الحرف الأول ، وفتح الثانى والثالث في الكلمتين .. الذي تعود عيسب الناس بالاشارة او العبارة ... والحطمة : جهتم

أن الهمز واللمز يؤلم الناس .. ومن اجل هذا استحق صاحبه كل هذا العقساب الاليم ..



العسلمأوالخيلافية

عندما مات الخايفة يزيد بن معاوية ، ثانى خلفاء بنى أمية ، اختار المسلمون ابنه : خاله بن يزيد 7 خليفة عليهم .. فصاذا كان يعمل خالد عندما حدث هدا ؟

كان مشهورا في قسريش بانه الحكيم ، العالم الجليل. وكان بشتغل بالطب والكيمياء وعسلم الغالك ، وخاصة النجوم . . اتقن جميع هذه العلوم والف فيها الكتب . . وله شعر قليل . .

وهو أول من نقل الماوم من اللغات الاخرى الى اللغة العربية .. فامر باحضها اليونانيين الى معر ، ليعيشوا اليونانيين الى معر ، ليعيشوا بها حتى يتعلموا اللغة العربية جيدا .. ثم كلفهم الخليفة بنقل الكتب والعاوم من اللغة اليونانية والقبطية الى اللغة العربية .. فترجموا الكتب في الطب والغلك والكيمياء آ وهي العاوم التي كان يجيدها الخليفة خالد ..

وظل يحكم الامة الاسسلامية الكبيرة ثلاثة اشسبهر فقط . . ثم ترك الخلافة ليتفرغ للمسلم ، اللي لا يحب الله ينشسفل هنه بشيء اخر حتى لو كان ((الخلافة)) لا تها . وهي اعلى مقام في الدولة م

وتوقی خالد بن بزید عام ۸۲ هجریة ای ۷۰۶ میلادیة . اللهم انت خلقتنی کما شئت .. فارحملی کیف شئت .. ووفقنی لطاعتك . حتی تكسون ثقتی کلها بك .. وخوفی کله منك .

مصالح الناس في الإسلام

المصالح المتبرة في الاسسلام خمس وهي :

- المحافظة على النفس .
- المحافظة على الدين .
- المحافظة على المقل .
 المحافظة على المال .
- المحافظة على الشرف .. والاعتداء على هذه المسالح يعتبر جريمة في شريعة الاسلام



عودة الروع

فصد الكانب الكير: توفيق الحكيم تقديم : أحد الإبراشي : بريشة : جمال قطب



ملخص ما نشر:

• انتهى النصف الاولمن العام الدراسى ، وفي اجازة نصف السئة ، سافر ((محسن)) لقضاء الاجازة مع والدية ، ولكنه احس بالوحدة ، وشعر بالضيق ، فاقترحت عليسه والدته قضاء بضعة ايام في العزبة ، فوافق ، وفي العزبة استقبلهم الفلاحون بترحيب كبي ، اما والدة (محسن) التركية الاصل ، فقدعاملتهم بخشونة وجفاء شديدين .

> ما كاد « محسن » يستقر ساعة في منزلهم بالعزبة حتى كان وقت العشباء، فمدت المائدة وجاءت الست يتبعها زوجها ومحسن • وما 'ن مظرت الى طبق الخبز البلدى على المائدة حتى صاحت :

- الله ! فين العيش « الفينو » فاجاب احد الخدم :

_ مفیش ! ۰۰

فزمجرت الست :

- نسبت تجيب عيش « فينو » معاك من دمنهور ؟ ٠٠ كويس ٠٠ قوى ٠٠ وانا أكل ايه دلوقت ؟ ٠ اسمع ٠٠ نادي لي الناظر الـ ٠٠ ! وخرج الخادم ، وعساد بعسد لحظة بالناظ وقالت الست:

- ازای عایز توکلنا عیش من بتاع المالحين يا راجل يا ٠٠٠ !

فاجاب الناظر في دهشمة:

ـ دا عيش طآزة يا ست ٠٠ خبيز النهاردة الصبح ! واعراتي خبزاه بايدها مخصوص علشان حضرتك! ٠٠٠

فصاحت به:

 بلاش قرف · · انا اکل عیش من ده ؟! ٠٠ امشي ابعت واحسد فلاح حسالا يروح يجيب لي عيش افرنجي من دمنهور! •

- دلوقت ياست في حر الايالة؟ - أيوه ! ٠٠ دلوقت في حـر : MUXI

- حاضر با ست ٠٠ يس ؟

9 aul ms -

- بس جنابك تعرفي ان الفلاح

من دول بشقى في الغيط من الساعة ه صباحا ، وما يصحدق تيجي ساعة الضهرية ، لاجل يرتمي تحت

شجرة يستريح شوية!

- ما شساء الله ! يستريح له شبوية ؟٠٠ الفلاح يستريح ؟ من امتى العزده ؟

- مش بنی ادم یا جناب الست ـ امشى دلاش دلع! ٠٠ قــوم حالا واحد فلاح يجيب عيش من دمنهور والا وحياة ابويا الكرباج ينزل على عمتك دى ٠٠ صينف فلاح ٠٠٠

فاطرق الناظر قليسلا والتقتت الست الى زوجها « البك » كانها تحثه على المشاركة في الحسوار الذى يدور بينها وبين التاظر .. - أيوه ٠٠ امال ايه ! ٠٠ ابعت واحسد فلاح من اللي نايمن زي الجاموس في الدار!

فرفع الناظر راسه وقال: - حاضر ٠٠٠ وقالت الست :

س اوالا روح أنت بنفسك أنكنت عاين تدلعهم ٠٠ ما انت زيهم ! ٠ يعنى انت كنت ابن ترك ؟ فقال الناظر في ادب : - حاضر ! • •

ثم خرج يلبي الامر الصمارم ٠٠ ومحسن يتبعه بنظره مشفقا حتى غاب ٠٠ واخذ يداعب ازرار سترته متجنبا النظر الى والديه كانه خجل من سلوکهما ۱ ۰۰

صير محسن حتى انتهى الغداء

فترك والديه ، وخرج حيث الحرية والقضياء ، والقلاحيون البسطاء كرماء النفس ٠٠ وسسار وحيدا يفكر ٠٠ وتذكر قول مدرس تاريخ مصر القديمة « أن طبيسة الفلاح وحبسه للسلام ما هما الا نتيجة أصله الزراعى العسريق وما تتطلبه حياة الزراع من السلم والاطمئنان، فهدوءه وسلامه أيضا يرجعان البي كرم أصله » · ثم عاد دردد في نفسه ٠٠ لماذا تسيء أمه معاملة الفلاحين ٠٠ لماذا ؟ يجب ان وإتحدث معلها في هسدا الامر ٠٠ يجب ١١ ،٠٠

انطلق محسن يجرى هنا وهناك في الارجساء الواسسعة ، يهش الطيور ، وينصت الى الماء الجارى تحت ظل الجميزة الضخمة، ويقفز الى النسورج الملقى في ركن من الجرن ، أو الى الساقية الدائرة فيتامل الثورين يجرانها ، وقــد وضعت على عينهما حجب كيلاترى سروى العمل! • •

غير أن كل هذا ما أثر في نفسه مثلما أثر فيها منظر دور الفلاحين عندما دخل احداها وأخذ ينظر الي المكان فراى فنسساء صغيرا مغطى نصفه بسقف من حطب القطين والاذرة الجاف ، ثم قاعة صغيرة القي محسين عينيه الى ما يها هوجد منظرا لن بنساه ، رای ان تلك القياعة انما هي قاعة نوم لاصحاب الدار، اذ بهافرن وفوق الفرن حصير واغطية ، الا انه راىكذلك فى ركنمنها بقرة امامها حملبرسيم وبين رجليها الخلفيتين عجال رضيع جميال يشب الي ضرعها ٠٠

غيسر ان ما ادهش محسن انه شاهد بجانب هذا العجل الرضيع طافلا راضيعا أيضبا ـ لعله ابن صاحب الدار - وهو يزاحم العجل

ويدفعه عن ضرع البقسسرة ٠٠ والبقرة ساكنة هادئة لا تمنع هدا ولا ذاك ، وكانما لا تفضل احدهما على الاخر ، كانما العجل والطفل كلاهما ولداها ٠٠ ما اجمسسله من منظر ١٠٠ وما اروع معناه !

فتح محسن عينيه في فجر اليوم التالى على زقزقة العصبافير وراى بوادر الصبباح والشمس تشرق وكل ما حبوله ينتعش في هدوء ، فاشرقت نفسه ، وانشرح صدره ، ونهض الى النسسافذة فقتصها على مصراعيها ، فاذا الحقل الاخضر والسماء الزرقاء ،

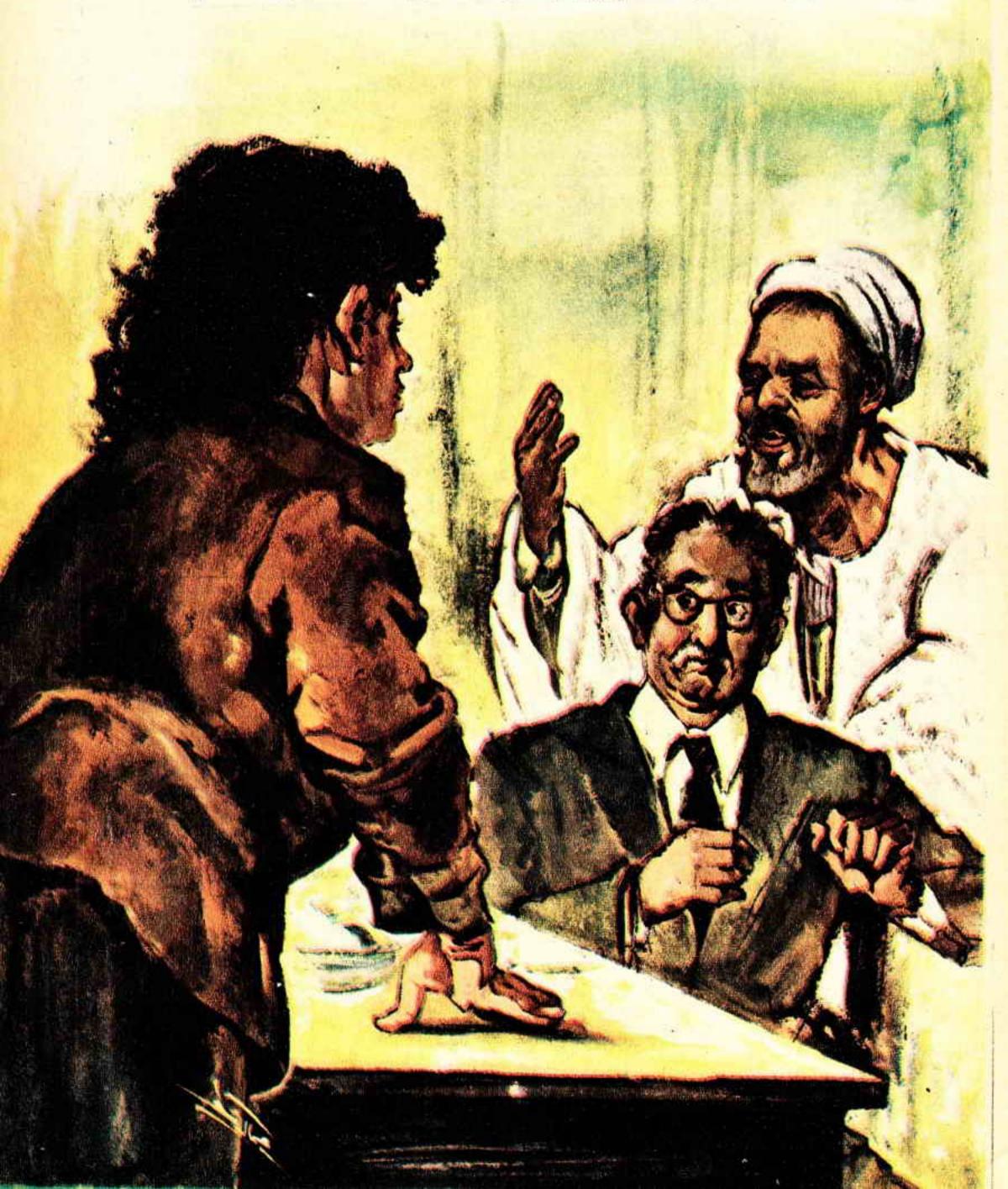
والطيور والنور ، كلها تبتسم في ستكاون ٠٠ فاحس في اعماقه لاول مرة بجمال الحياة ٠٠

ولبس محسن ملابسه بسرعة وخرج الى الحقول وتوغل فيها وهو يفاتح رئتيه لذلك الهواء العجيب شعر محسن بقوة وتشاط في يدته كما شهيعت بالحب في قلبه ينتعش • ولم لا ، وكل شيء حوله قوى صحيح منتعش؟!

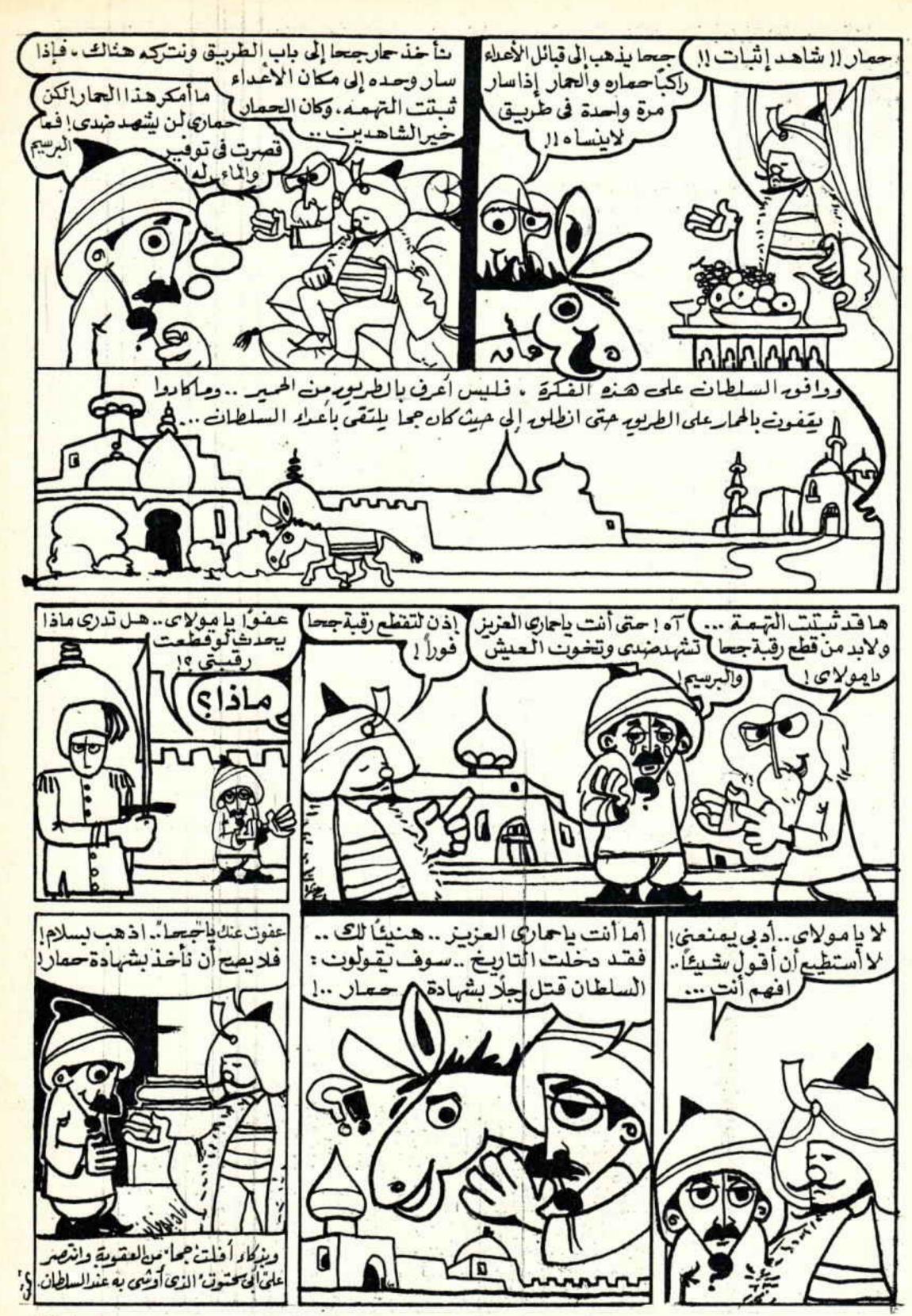
وبلغ مسمعه عندئد صوت غذاء فالتقت ، قسادًا الفلاحسون بايديهم يحصدون المحصول ٠٠٠

واذا اكوام منه مقصوصة ، وهم
ينشدون جميعا نشيدا يبدا به
احدهم وهم يرددونه ، ويحمال
النسيم اصواتهم الى آذنى «محسن»
والشمس قد ارتفعت عن الافسق
بقليل ١٠٠ اتراهم يرتلون نشايد
الصباح احتفالا بولادة الشمس !!
سار محسن اليهم فوجاده
دائبون على العمل والغناء ، واخذ
يتامال وجوههم ، أن ملامحهم لا
يتامال وجوههم ، أن ملامحهم لا
تعطى الا معنى واحادا : العمل
والامل !

والى اللقاء في الحلقة القادمة







نادى العلوم



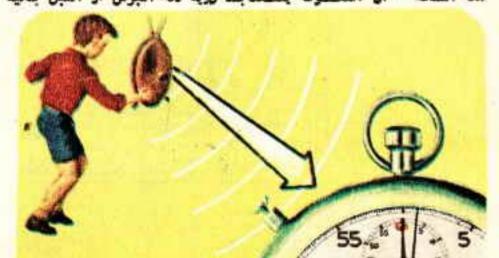
● اذا صدمت توبين احدهما بالاخر سمعت رئيداً .. ولكن كيف يعسل الرئين الى النيك ؟ انه يحتساج الى وسيلة التقال .. ولا يوجد بين معسدر الصوت واذنيك شيء في الهواء اوسوف ترى انه عندما يختفي الهواء لايستطيع الصوت أن ينتقل ..

تحتاج الى أناء رجاجى « كمسا في الرسم » يمكن شراؤه من المحسال التى تبيع أجهزة المعامل .. وسعدادة من المطاط يمكن أن تسد فوهتها باحكام .. ثبت في السدادة سلكا يتدلى منه جرس أو جلجل صفي ، وضع السدادة في مكانها .. فعندما تهز القبابة تسمع صوت الجرس لان الهواء ينقله اليك.. لكن بعد هذا فرغ القبابة من الهدواء وذلك بأن تضع فيها قايلا منالماء وترفعها على الناد .. حتى يتبخر الماء فيطرد بخاره الهواء من داخسل الاناء .. لم ابعدها عن النار وسدها .. عندما تهزها الان لن تسمع صوت الجرس !

سرعة الصيوب

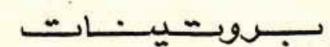
♦ اذا حضرت اطسلاق مدفيع .. فائك تشاهد اللهب قبل أن تسمع الصوت ، وهذا لأن سرعة الضوت ، الاولى ٣٠٠ الف متر في الثانية ، والاخرى ٣٠٠ مترا في الثانية .. فمندما يكون المدفع أو المفجر على بعد كبير منك ، فائكتسمع الصوت بعد ثلاث ثوان من دؤيتك ...

ويمكنك عمل تجربة سهلة . احضر جرسا أو طبلا . واجعل صديقا لهك يقف به على مسافة منك ، وعندها يتلقى اشارتك . يدقه . سوف تسرى حركة الدق أولا ، وبعد ذلك تسميم الصوت . فاذا استطعتان تحصل على ساءة من النوع الذي يستخدمه الحكم فاللاعب يمكنك أن تتساكد ، بواسمسطة عن النوع الذي الساعة ، أن العسوت يعسلك بعد رؤية دقة الجرس أو الطبل بتانية





ايضا الوقت التقريبي لطهوها .

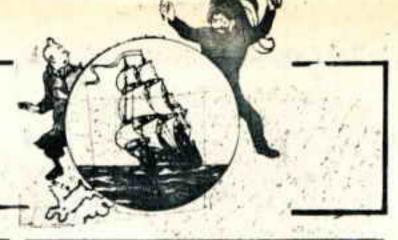


والطيور ، وتختلف حاجة كل انسان من اللحسوم حسب سنه ، ووزنه . والإنسان حتى سن ١٥سئة والطيور ، وتختلف حاجة كل انسان من اللحسوم حسب سنه ، ووزنه . والانسان حتى سن ١٥سئة يحتاج الى ١٥٪ بروتين ، ٢٠٪ مواد دهنيسة ، ١٥٪ مواد نشوية .. وانت فيمرحلة هامة منمراحل الجمو ، من هنا تحتاج الى كمية كبيرة من السعرات الحرارية واهم شيء الا تملا معداك كيفها اتفق ، انها تعرف بدقة ماذا تأكل لتبنى جسمك بنساء صحيحا سليما فانت تحتاج يوميا الى : ٢٠ ـ ٨٠ جرام جبن ، ٥٠ جراما من الخبز ، ١٠ ـ ١٠ حرام جبن ، ٥٠ جراما من الخبز ، ١٠ ـ وحاجة الجسم الى هده الكهيات تختلف حسب نوعية العمل الذي يزاوله الإنسان ، فالإغمال الكتبية أو وحاجة الجسم الن مجهود كبير تتطلب سعرات حرارية اقل من الإعمال التي يبلل فيها مجهود عصلي كبير ، التي يشعر الإنسان بالجوع الشديد بعد المجهود.

امال صادق

		- 7.0	1	1-1-1		
الوقت اللازم لطيوكيلوواعد	عير مناسب دادولمنال والمعية المشعبية	مناسب الجميع	مارد (الطوو) بصلصة	ا فضلبية ابلاء مسلوق ومشوى	الاجزاء الممشازة	نوع اللحوم
ساعتان		0		0	أجزادخلفية	تحسدوز
			0	#1	أجزاءأمامية	عجالح
ساعة وربع		0			أجزاءخلفية	بستلو
	0			1	اُجزاداُمامية	لباف
ساعة ونضن	0	19)			أجزادنبلينة	خروف
	0				أجزادأمامية	ان ان
ساعة وربع		0	0	0	فراخ	4
ساغة دنصف	0			0	بط],
äely ×	0		0	0	عمام	2
تدام		0	0	0	أرانسي	

تماهم و سرالخزنیت !!









مكن ياأستاذ . صرب بتوضع لي معن الحاجات دع و











نوعها .. تصوروا إنى عملت المحوعة





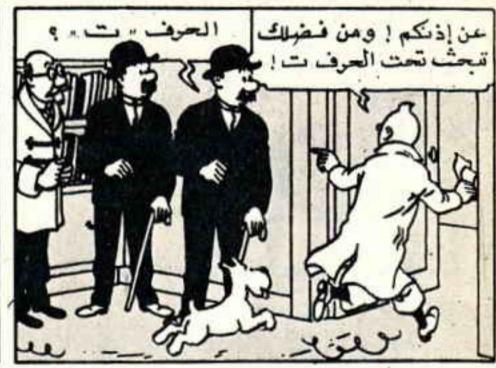




💣 تم القبض على الاستاذ عصفود زعيم المصابة ، ولكن شقيقه مكسيم تمكن من الهرب ومعه الوثيقة ، واتجهت شبهات المخبرين « تيك وتاله » نحو الكوجي حرير فلهبا اليه ومعهما تم تم ٥

تريشة ألفنان العالى















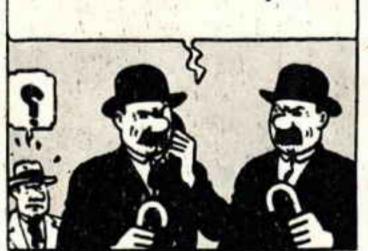






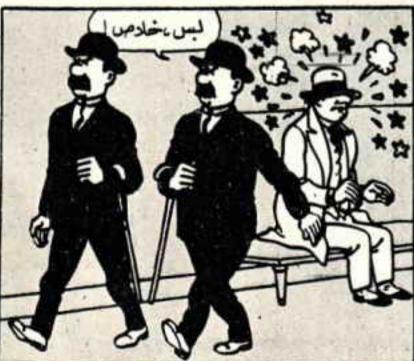
والوثيقة الشالشة . ياترى لقيتوها معاه ۱۹

أيوه ح نجيبها لك معانا ... لس الازم نصقى حسابنا مع بياع النحف



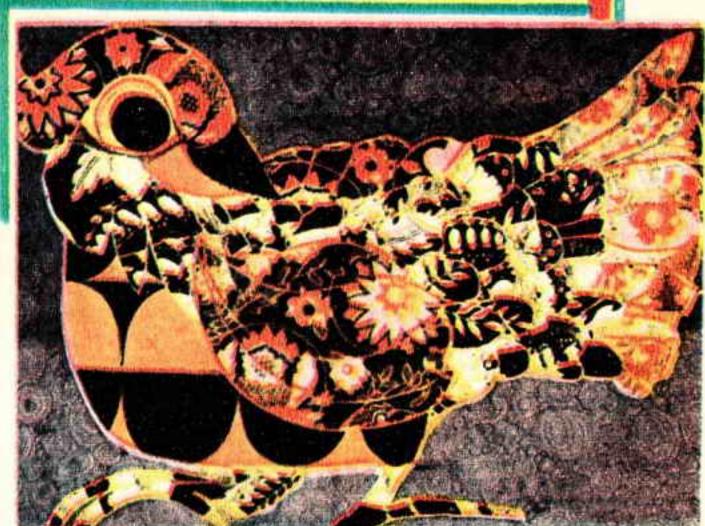






عزیزنی ۱۰۰زختی وابنی







لوحة جعيلة من بقايا الأقمشة

اقدم لك هذه اللوحة الجميلة لتزيني بها حجرتك ، أو احدى غرف المنزل، وهي بسيطة التكاليف وعلى شكل عصفور، يتفدمن قصاقيص الاقمشة الموجودة بالمنزل ، ويشبت على قطعة من القماش السادة مثل الدمور أو التيل أو الخيش .

تلون باقى الاقمشـــة المستعملة في عمل الطائر بلون مناسب .

شفى الرسم او كبريه بالحجم الطبيعى مع العلم بان كل مربسه = 0 سم ثم انقليه بالكربون .

اخترت لهذا العصفور ٦ الوان مختلفة ، ويمكنك انت طبعا تنفيده بالطريقة التي تعجبك ، وباى عددمن الالوان ، ولو من لون واحد .

قصى جميع القطع ثم سرجيها
 او الصقيها باى مادة لاصقة على
 قطعة القماش حتى شبت .

● بعد انتهائك من لصق العصفور كله ثبتى القطع كلها بخيط لونه يناسب القماش المستعمل ، اما على الماكينة او باليد بغرزة الفستون او الكردون أو حتى بلفقه باليد .

نوال

اذا احسست أن عينك منتفخة ضعى عليها كماداتشاى دافي ، ليلا قبل النسوم مباشرة أو كمادات ماء مثلج ظهرا . • الحذاء الجديد قديعرضك للوقوع ، ادهنيه بثمرة بطاطس ومبروك على الارض .

حتى تلمع الاشياءالمدنية، ((اوكرة الباب)) ، لميها بقطمة قماش ميللة بالسيرتو الاحمر .









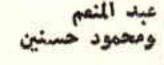




































پ هواة تعارف ب جمال على باشا -ش ٨ ازار - حى المرتقلة - اللاذقية - سوريا





من بنوم الفانلة الحمراء

● عندما ينجع الانسان فالحياة .. عندما يحقق شهرة طويلة عريضة ، هل السبب انه يحمل اكبر الشهادات .. او أنه يحمل شخصية ؟! . مثلا : الملك بيليه . لقب كبير ، وشهرة في طول الكرة وعرضها ، والتفوق في لعبة الكرة ، احد الاسباب ، انها هنال موهبة رئيسية : القدرة على بنسباء الشخصية ، بذكاء .. وانت ياصاحبي ، اتصور ان الفائلة الحمراء ، او البيضاء قد تكون بالنسبة لك ، املا وتتمني أن تكون في يوم منذات الايام أحد نجومها ، انها الى جانب اتقان اللعبة ذاتها ، هناك جوانب أخرى لابد من تنميتها .. واليوم ، نقدم لك ، جيلين كرويين ، كلاهما من نجوم الفائلة الحمراء ، حققانجاحا وشهرة ، فاستعد .. فقيد تكون أنت . . الجيل الثالث ...

صالح سليم أشهر لاعب كرة في مصر



- من مواليد ١٩٣٠/٩/١١ ..
 الوايلي القاهرة
- حاصل على بكالوريوس تجارة
- يجيد اربع لفات. الانجليزية
 الفرنسية ، الايطاليسة . .
 التركية .
- بدا حیاته مع الکرة عام }}
 بین صفوف النادی الاهلی .
- لعب اول مباراة دولية عام ٩٤ في دورة البحر الابيض ضحد تركيا .. وفزنا فيها ٢/٣
- عاصر عدة اجيال كروية . . ولعب بجواد فسؤاد صسدقى ، مكاوى ـ توتو وحسين مدكور . . وهمامى . . والفناجيلى .
- لعب في النمسا عام ٦٣ لنادي

- جرائل . وانتقل به خلال سستة اشهر من الركز الشاني عشر الي المركز السادس .
- اول لاعب مصرى يحترف الكرة • • وكان مرتبه الشهرى مائة جنيه يتقاضـــها كلاعب • • وكمساعد لبروشــتش مدرب الاهلى في ذلك الوقت •
- ๑ مثل في السينما ثلاثة افلام اشهرها الشموع السوداء .
- ●حصل على وسام الرياضة من الطبقة الاولى عام ٧٣ .
- اشرف على ادارة الكرة في النادى الاهلى عام ١٩٧٠ .
 - لاعب تنس ممتاذ ..
- احب هوایاته الی قلبه . .
 الرسم والوسیقی ..

محممود

امل الاهلى .. والمنتخب القومى .. يعالج الآن في لندن وندعو لهالله جميعا بالشفاء العاجل .. فالملاعب الخضراء .. في حاجة اليه ..

من مواليد حي القلمسة
 بالقاهرة .
 طالب بمعهد التربية البدنية

يالهرم . ● اكتشفه فتحى نصبي مدرب الاشيال بالاهلى . .

♦ لغت انظاد عشاق الكرة بعد مباراة منتخب الاهلى والزمالكضد فريق اوديسا ، وفاذ فيها المنتخب ١/٢ سجل منها الخطيب هدفين .



اولى مبارياته فى الدورى العام كانت ضد منتخب السويس فموسم ٧٢ ـ ٧٤ وفاز فيها الأهلى ١/٥ .

الزمالك عام ١٣ ٠٠ وفاذ فيهسا الاهلى ا/صغر

ومصطفى عبده . . احب من بلهب

بجانبهم في النادى الاهلى ، أما في المنتخب . . فانه يفضل أن يكسون بجواره على أبو جريشة . . اللاعب الفنان . .

● يحب اكل اللحوم .. وسماع ام كلتوم .. وعبد الوهاب .. والان . . استعد . . فنحن في انتظارك .. ايها النجم الجديد ..

حرة اليد!

♦ ملعب الكرة الطائرة مستطيل،
 طول ضلعه الجانبي ١٨٥٣٠ متر٠٠
 وعرضه ١١٥٥ متر ٠

يقام على جانبى الملعب فى المنتصف تماما قائمان ١٠ بالمعديد خارج خط جانبى الملعب ب- ٥١١٥ سم ، ويثبت على القائمين شبكة من الدوبارة ١٠ عرضها ٥٥١٥ متر وارتفاعها ٤٤٠٢ متر ..

ويستعمل في اللعب كرة يبلغ وزنها القانوني من ٢٥٢ الى ٢٨٠ جراما •

ويتكون الفريق من آ لاعبين اصلين ١٠ ومثلهم احتياطي ١٠ يرتدى اللاعبون احدية كاوتش وشورت ١٠ وفائلة اسبود ((خارجية)) مزودة بارقام ظاهرة بوضوح على الصدر ١ ويلزم لكل مباراة حكم ومساعد وقاضيان لتسجيل النقط ١ وكل مباراة مكونة من ثلاثة الشواط ١٠ بين كل شوط وشوط ثلاث دقائق راحة ١٠ والمسريق الفائز هو الذي يكسب شوطين ١٠ الشوط مكون من ((١٥)) نقطة ١ والفريق الذي يسجلها قبل الاخر

وتبدأ المباراة بعمل قسرعة ... لاختيار الغريق الذي يبدأ اللعب



وعلى كل فريق ان يدور لاعبوه في التجاه عقارب السياعة .. حتى يتمكن كل لاعب من اخل دوره في لعبة الارسال

وتعتسب النقط ١٠٠ اذا لمست الكرة الشبكة .. او مرت من تعتها او اذا خرجت خارج حدود الملعب وحدلك اذا لعبها لاعب واحد مرتين متتاليتين او اذا بقيت الكرة على يداللاعب ولو فترة وجيزة اولايجوز للغريق الواحد ان يتبادل الكرة في ملعبه اكثر من ثلاث مرات ، وبجوز الاعب ان يصد الكرة او يرسلها باى جزء من جسمه فوق الركبة باى جزء من جسمه الركبة المعتبرخطا لعبة لطيفة .. ما رايك انت ؟

عصام محمد على « القاهرة » شطرنج كرة قدم ، احمد عسد الحميد شبلي « مصر القديمة » دومينو ، عزة محمود عسسل المطلب « تلا » ، هويدا عسلي مصطفى « الاسكندرية » سمية عبد المعز شومان « السسيدة سكينة »لكل منهن عقد خرز، ايمان سميد محمد « القاهرة » سلوى عليات عبد المنم « القاهر » مشطان عبد المنم « القاهر » مشطان عبد المنم « القاهر » مشطان الرينة ، وائل رشاد نصر الدين ابراهيم لكل منهما حكاية من

حكايات الهلال للاطفال ، حسام

محمد احمد « النيا » احمسد

مصطفى سامى لكل منهما كيس

هدايا سمع 6 محمد عبد العظيم

مبادك « ستتريس » عصام حسن طرابية « بورسعيد » لكل منهما

مجموعة طوابع بريد .

الفائزون في مسابقة

أيب الكرة (٦)

اسامة محمد أحمسد ((مصر

الجديدة " ، احمد محمسد

السرجانی « بورسسمید » أبو

مسلم محمود ابو مسلم ((سیدی

سالم » عادل عسيد الله أمين

« الاسماعيلية » احمسل سالم

السيد « حمص -سوريا » لكل

منهم ، کتاب اشبال ٦ اکتوبر،

عايدة سعيد كامل ((الحلمية

الجديدة » لمية انتصاد الجيش،

١٠- مت هندا اللاعب

الكروى بعد فوزه بكاس احسن لاعب في افريقيسا ، قدم الكروى بعد فوزه بكاس احسن لاعب في افريقيسسا ، قدم عروضا ممتازة ، ولكن سرعان ما تذبذب مستواه ، لعب لنادى كاظمة بالكويت ثم عاد لناديه مع عودة الدورى ، مهاجم خطئي وصانع لعب ماهر ومدافع أيضا ، لاعب أساسى في منطقة خط الوسط ، يملؤها ويجيدالسيطرة عليها ويبدا منها الهجمات ، مراوغ ممتاذ يجيد التسسديد بكلتا قدميه ، والان هل عرفت من هذا اللاعب ؟

اذا عرفت ألحل الصحيح ابعث به الى مجلة سمير وهذه الجوائز في انتظارك مع

الجوائز: خمس جوائز كل منها كتاب اشسبال ٦ اكتوبر - خمس جوائز كلمنها لعبة انتصار الحيش ، ١١ ، ١١ لعبة شطرنج كرة القدم - ١٦ ، ١١ رواية + حكاية للاطفال - ١٥ ، ١٦ ، ١٧ كيس هدايا حكاية من حكايات الهلال للاطفال - ١٨ ، ١٩ ، ٢٠ كيس هدايا

سمير ...
الشراوط: قص الكيوبون الخاص بالمسابقة وابعث به الى مجلة سمير ١٦ ش محميد عز العرب _ القاهرة في موعداقصاه ١٢/ ٧/ ٧٥ وتنشر المسيماء الفائزين يوم ١٨/٣/ ٧٥ _ اكتب على الظروف مسابقة سميم الرياضية « من هسدا اللاعب رقم ١٠ »



ال منحدااللاعب

















وبعدين ١٠- الست ما ما مكن تزعل وكله إلا زعلها بقى مسألة بسيطة كده تحيرك ياتهتة ١٠٠



سن ، سنة ابن جياو سامبو

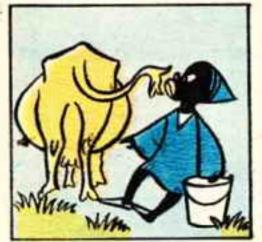


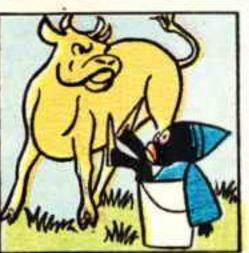








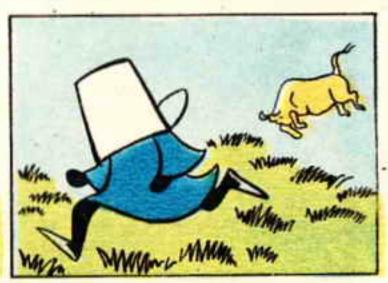








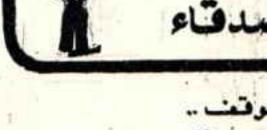






لهتاء المالات المالات





صديقى .. وسمير

● تعودنا أن نجتمع كل يوم أحد ، في بيت أحد الاصدقاء ، ومع كل منا عدد من مجلةسمير، ويدود النقاش بيننا حول الموضوعات والقصص والابطال ، وكنا نحرص على هذا اللقياء أسبوعيا لانه مغيد وجميل . .

غير اننى لاحظت ان صديقالنا لا يشترك معنافي الحديث، ويكتفى بالاستماع ، ويبدو عليه انه حزين ، فتقربت منه وتحادثت معه ، فعرفت أنه لا يسهله شراء مجلة سمير ، ولذلك فهو لا يتحدث معنا في اشهها لا يعرفها ، وقال انه يتمنى ان يقرا مجلة سمير . وفي الاسهبوع التالي جاء هذا الصديق ، واخذ يتحدث عن دندش وكراوية وعصام الشقى ، وجدو وجاره العزيز . ودهش الاصدقاء . . شخص واحد لم يدهش ، هوانا، لانني ودهش الاصدقاء . . شخص واحد لم يدهش ، هوانا، لانني كنت قد اعرته مجموعة من مجلات سمير حتى يتمكن من متابهها . .

الصديق / مجدى حسن عبد الكريم موقفك بدل على الكرام الخرام الفوذ بمجلد سعير وسسيصلك على عنسوانك ش المدارس للفوذ بمجلد سعير وسسيصلك على عنسوانك ش المدارس السوان - همارة الحاج عبسبد الرازق عمر امام مكتب الصحة

الأصديقات والصديقات

عبد الله عبد الحميد _ طنطا _ مجدی محمد ابراهیم - امسابة عادل حمدين الكنائي ـ المحلة الكبرى ـ على جعفر حسسن ـ منيل الروضة . عزام عبدالحليم مهران - شيرا - وجدان أحمد عزمى ـ الخانكة علاءعلى الرامس - کوم حمادہ ۔ هانی محمصد الصاوى - الجيزة - هدىكيلاني م سوریا ب محمد ذکریا امام م حلمية الزيتون - ندنى كيلاني -سوريا - ايمن سليمان حامد -اسیوط - احمد یسری علی فرید ۔ بئی سویف ۔ نجوی عبـــد الرازق - الاسكندرية - طارق هاشم عبد الرحيم - السودان . وصلتني مواقفيكم ، وللحق بعضها جيد ، ولكنه مكرد ، أي سيق نشر مواقف مشابهـــة .. والبعض عادى ، للالسك انا في انتظار مواقف اخرى جديدةحتي تفوذ بالنشر والى اللقاء .

کلشیئ و وای شیئ

أقواس النصر

اقسواس النصر ، تخليه السواس النصر ، تخليه السياراتهم في الحروب ، وكانوا في اول الامر يقيمونها بعد كل معركة ينتصرون فيها ، وينقشون فوقها علامات النصر وصور المعادك ، واسماء الابطال الذين اشتركوا فيها ، تم يهدمونها بعد الرومانية وتكررت الانتصارات داوا أن يبنوا أقواس نصردائمة، أجلاد الاخرى وانتشرت بعد ذلك في جهيع انحاء العالم .

محمد الساكت





ا ضرحای

المدرس: اذا كان عندناقطعة لحم قسمناها المىقسمين، ثملاربعة وكردنا العملية .، مرة ، فكم قسما يصبح عندنا ؟ التلميذ : يصبح عندنا كياب، يا استاذ .

أحاحب السكلام

الاعتدار اذا اسات الى الناس، وشجاعة المفو اذا اسات الى الناس، وشجاعة العفو اذا اساء الى الناس.

باسم محمد الساحر الرميتية ـ الكويت

مع فتراء سمير

السكندرية ، قرأت مقالتك الرسالة من حيفا » ، وهى جيدة ، حاول ان تكتب باختصار حتى نتمكن من نشر ما تكتب . . على الممسوم اسلوبك يبشر بمستقبل باهرونامل ان نراك من كباد الادباء . .



محمد من الحمام مركز مسريوط بالصحراء الغربية ، أن بلدة الحمام تعتبرثاني مدينة فيمريوط، وان تعداد سكانها ١٥١لفنسمة، وبها بالاضسافة الى المدارس والستشفيات العلاجية ومركز والستشفيات العلاجية ومركز الشرطة مشروع للاصلاح الزراعي مساجته اكبر من ١٨٠٠ فدان . . العلومات العيمة ، وأنا في انتظار معلومات الحري عن منطقتك . .



لشباب العالم عن مصر والمصريين.

ولم تتم كلامها معى حتى أقبل

علينا عدد كبير من الطلائع من مختلف

محافظات مصر ، شریف محمد فؤاد « طنطا » - طارق الشـــاذلی

« شيرا » - السعيد عبد الحي

قاسم « القاهرة » _ مايســـه

« وهي راقصة باليه » ، وكنت

اتمنى أن اسجل كل الاسماء ،

لكنهم ١٥٠ ، وهذا صعب ،

وبعد حسدیث واع وذکی وزعت علیهم هدایا سعیر التی الساعت

الفرحة والسعادة في نفوسهم .

سفرءمصرالصبغار

فى مسكر الاعداد ، اللى تقيمه منظمة الشباب ، بالاشتراك مع وزارة التربيسة والتعليم ، كان اللقاء مع سفراء لنسسا من الجيل الجديد ، سوف يمثلون مصر في معسكرات دولية ، وكان في استقبالنا الاستاذ عبد المنعسم وهدان الشرف على المسكر .

اختيارك لتمثيل بلادك في مسكر الطلائع العقلي، أحك لنا شعورك

ج أ السسعادة والغضر و وأيفها اشعر بالمسئولية لاننا ستكون وجه مصر ولابد أن نحرص على تمثيلها أحسن تمثيل.

س : هل لك هوايات ؟

ج أَ التمثيل والقراءة وبالذات مجلة سمير من فهى الصديق والمعلم، لأن فيها الثقافة العامة والمعرفة. والمعرفة. والمحتصاد فيها مايرضى كل الاذواق ، وترجو الا يخلوعده من أشرف الشريف م

وتقترب منا اميمة عبد الجليل « بالاسكندرية » واسالها: هلكنت تتوقعين اختيارك لهذا المسكر؟!

حكى عن الهدف من اقامةهده المسكرات، على المستوى العالى: خلق تقارب فكرى وعقد صداقات بين شباب العالم، ونختاد هذه العلائم من بين المتفوقين في مختلف الانشطة من طلبة وطالبات المدارس الابتدائية والاعسدادية ، البتدائية عام ١٩٦٧ وحققست المتجربة عام ١٩٦٧ وحققست المدافها تماماً ، ورفع الطللائم وأسمصر عالمياً امام شباب العالم،

وقضيت بين الطلائع امت_ع الاوقات 6 حتى أن الوقت مر سريعا 6 ولم اشعر بحركة عقارب الساعة مه

واسسستاذن المشرف لالتقى بالطلالع ومن بعيد المح احدهم:

س : قدم نفسك لقراء سمير؟

ج 🦫 محمود محمد بكر ـ تلا

س 🖫 محمود ، ربما یتــــم



رئيس مسالادارة المنوس مسالادارة المنوس مسالاح جمودت دنيسة التصرير المنيسة التصرير المنافسة المنافسة

قيمة الاشتراك المنبوى - 10 هدا - ق جدهورية معر العربية وبلاد اتحادى البسريد العربي والافرنيي . 10 فرشا صالحا - ف سائر أبحاء العالم ١٢ دولارا او 8 جنيهات استرلينية - والقيمة صدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلاز - في جمهورية معر العربية والبسودان مخوالة بزندية - في الفارج بنيك مصرف لافر طابعة دار الهلال - والاسعار الوضيعية الملاه باليريد العادى ونصاف رسوم فلسيريد المجوى والسجل على الاسعار المحقيقة عندالطب



● الصديق ((خالد بشسيريق ، يقول انه كان مارا بالطسريق ، فشاهد حريقا في احد المنازل . . فبادر الى ابلاغ المطافي فحاصرت المنيران قبل ان تمتد الى بقية المنازل . . هذه مروءة وشسجاعة وقدرة على التصرف السريع . .

وكن صابر، للدهر يوم والأسطا ولا تطلب الانصاف من عند ظالم - ابيات من الشعر العربى بعت بها الينا الصديق(اسماعيل عثمان محمد ادم ١١ من تعز ... وقد احسن الختيارها .. عادل الهباتى » لبنان. . بسبب عادل الهباتى » لبنان. . بسبب تاخير نشر دسالته .. ويكتب لنا عن الحملة التي قاموا بها في الأجازة المسينية لتعليم الامين بمنطقتهم ...

اوكد لك يا عصــــام انه لا توجد لدينا سلة مهملات اطلاقا .. وان كل الرسائل تجد فرصتها في النشر حسب الاولوية .. ها نص نشرنا رسالتك وفي انتظار رسائل اخرى منسك ..





هدل تربيد أن تكون نجعًا من نجوم الفائلة الحصراء اقرأ المقال على صفحة ٢٦-٢٦ مالع سليم أشهر الاعب حرة ف معرس]

الخطيب

